

2019年4月4日

株式会社グライダーアソシエイツ

日本初開催！

世界中で女性たちを熱狂させてきたフィットネス・フェス

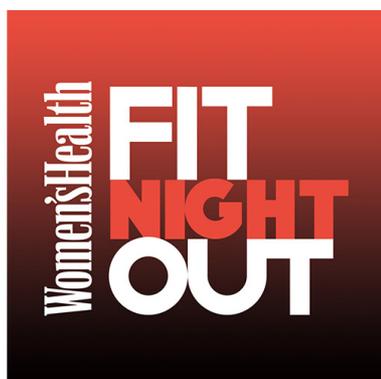
「Women's Health FIT NIGHT OUT」に

antenna* [アンテナ] がメディアパートナーとして協力

女性に大人気のフィットネストラッカー「Fitbit Alta HR」を参加者全員にプレゼント！

株式会社グライダーアソシエイツ（本社：東京都港区、代表取締役社長：杉本哲哉）が運営するキュレーションアプリ antenna* [アンテナ] は、フィットネス&ライフスタイルメディア「Women's Health (ウィメンズヘルス)」(運営：株式会社ハースト・デジタル・ジャパン) が主催する、スペインやイギリス、オーストラリア、南アフリカなど世界各国で開催されている女性限定フィットネス・フェス「FIT NIGHT OUT (フィットナイトアウト)」にメディアパートナーとして協力いたします。

<https://antenna.jp/articles/8142027>

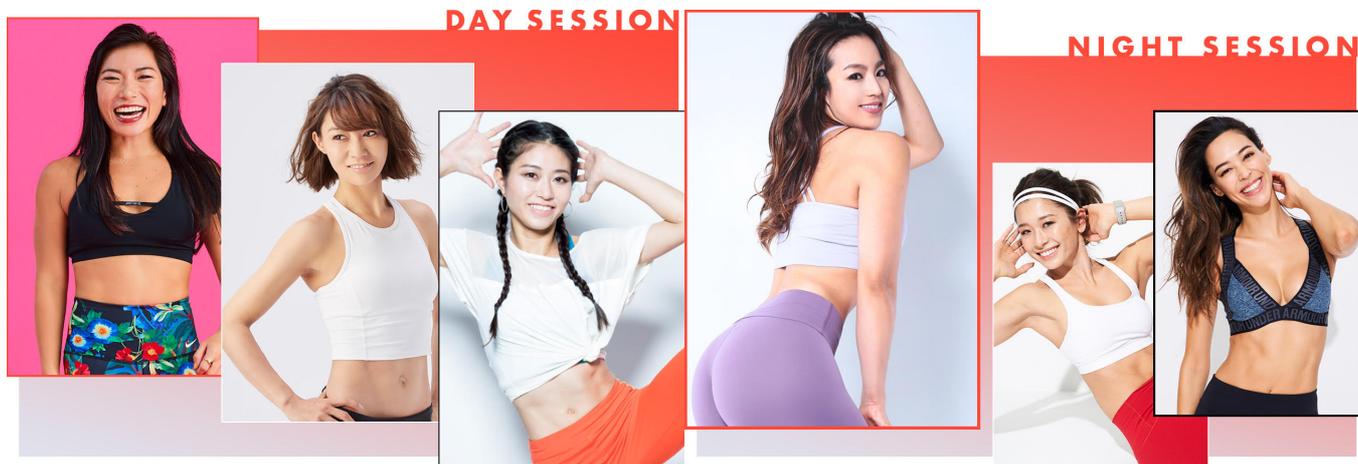


■ 「FIT NIGHT OUT (フィットナイトアウト)」とは

本フェスでは、一日を通して体験できる様々なトレーニングセッションをラインナップ。フィットネスのレベルに関係なく、全ての女性が楽しみながら、自分なりのゴールを目指します。当日は「くびれ作り」、「コアトレーニング」、「上半身トレーニング」を中心に、女性らしいボディラインを目指す DAY セッションと、お尻や脚など下半身を中心に鍛える NIGHT セッションの2部で構成。「ウィメンズヘルス」ならではの“スターインストラクター”達が一堂に集結します。また、一日を通して最大8種類のクラスを受けられる ALL DAY セッションも用意。参加者の体力に合わせて好みのトレーニングを受けることができます。

メイン会場周辺にはフィットネス女子にうれしいブースを設置。トレーニングセッションの合間に立ち寄り、プロテインの飲み比べができる「プロテイン CAFE」や、アースデー月間（4月）限定で販売されているハンド&ボディソープ（売上は全額寄付）を購入できる「アヴェダ」ブース、女性のヘルスケアについて学べるブースなど、気持ちよく体を動かして、心も体も美しくなれる、盛りだくさんのコンテンツを用意*しています。

（*イベントコンテンツは全て予定です。）



■ DAY セッション講師陣

「#くびれがとまらない」で知られている、トレーナーの村田友美子さん。「美コアトレーニング」が新たなダイエットメソッドとしてメディア等で注目される山口絵里加さん。厳しくも愛のあるトレーニングを提供する笠原里依子さん。

■ NIGHT セッション講師陣

「尻トレ」トレーナーの岡部 友さん。POP ピラティストレーナーの RISA さん。レジスタンス・バンドトレーニングを広めている、モデルのエミ・レナータさん。

※各講師のワークアウトクラスその他、スペシャルセッションもご用意。

■ 参加者全員にプレゼント！女性に大人気のフィットネストラッカー「Fitbit Alta HR」

ウェアラブルデバイスのリーディングカンパニー「Fitbit」が、女性に大人気のフィットネストラッカー「Fitbit Alta HR」を来場者全員にプレゼント！無料のスマートフォンアプリをダウンロードしてプロフィールを入力しておけば、会場では受け取った端末を登録するだけ。手首につけて FIT NIGHT OUT の様々なプログラムを楽しめば、消費カロリーや心拍数など、頑張った成果を自動で記録してくれます。



■概要

イベント名 : Women's Health FIT NIGHT OUT 2019 SPRING

(ウィメンズヘルス フィットナイトアウト 2019 スプリング)

日時 : 2019年4月20日(土)

[昼] DAYセッション 9時受付開始 15時終了(プログラムは10時から14時)

[夜] NIGHTセッション 15時受付開始 21時終了(プログラムは16時から20時)

[全日] ALL DAY チケットをお持ちの方は、DAYとNIGHTの間も会場でお待ちいただけます。

場所 : スポル品川大井町 (<https://www.sporu.jp/>)

参加費 : [昼] DAYセッション 定価 ¥4,900

[夜] NIGHTセッション 定価 ¥4,900

[全日] ALL DAYチケット 完売

※参加費のうち500円は、アヴェダを通じて途上国への飲料水の供給を支援するNPO団体「チャリティウォーター」に寄付させていただきます。

主宰・運営 : 株式会社ハースト婦人画報社、株式会社ハースト・デジタル・ジャパン

運営 : 株式会社博展

協賛社 : アヴェダ、ディアナチュラアクティブ、JEXER

メディアパートナー : antenna*

チケット販売 : ローソンチケットにて販売中

<https://l-tike.com/sports/womenshealth/>

ウェブサイト : <https://womenshealth-jp.com/a-fno-20190131/>



antenna

TOKYO* LIFE

スマートフォンアプリ antenna* は、「ココロうごく。キッカケとどく。」を掲げ、いま気になる情報をまとめて楽しめるキュレーションサービス。さまざまなジャンルの提携メディアから受け取る一日約 1,500 ものコンテンツに社内スタッフが目を通し、さまざまな切り口の“特集”（＝記事まとめ）に整理して展開。毎日、約 200～300 の旬なコンテンツを配信しています。

東京での生活をより楽しんでもらいたい、より豊かな体験をしてもらいたいという思いを込め、ユーザーの「TOKYO* LIFE」に役立つ上質なコンテンツのキュレーションを心がけています。

antenna* アプリダウンロードはこちら

<https://antenna.onelink.me/2946886130/ecc74879>

antenna* ブラウザ版はこちら

<https://antenna.jp/>

株式会社グライダーアソシエイツ 会社概要

社名	株式会社グライダーアソシエイツ
本社	東京都港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ 森タワー35F
URL	https://www.glider-associates.com/
設立	2012年2月6日
代表者	代表取締役社長 杉本哲哉
事業内容	antenna* の企画、運営 広告・プロモーション事業、各種インターネットメディアの企画、開発 コンテンツマーケットプレイスの企画、開発

